



Im kleinen Emirat Katar ist alles, was mit Sport zu tun hat, etwas größer, wie z.B. das Gelände der Aspire – Akademie, auf dem auch ein WM-Fußballstadion steht
Foto: privat

e-scan diagnostic für 1000 und einen Sport

Zur Schulung der Atemgasmessung in Katar

Schon die Anreise zum Schulungsort ist ein Erlebnis. Vom morgendlichen Staub der Wüste umhüllt, zeichnen sich die Umrisse der Sportanlagen der weltbekannten Aspire – Academy in Doha - Katar ab. Dort wo sich Leistungssportler unterschiedlichster Disziplinen aus aller Welt und die Elite des Teamsports, wie der FC Bayern, Real Madrid u.v.m. die Klinke in die Hand geben und zu Trainingslagern und Wettkämpfen anreisen, werde ich ausgewählte Athletiktrainer im Handling des Atemgasmesssystems e-scan schulen.

Je näher wir kommen, umso mehr klart der Himmel auf und gibt den Blick frei auf den Aspire Dome, das mit 250.000 qm größte Indoor-Sport Areal der Welt. Am sogenannten „Torch-Doha“, einem Luxushotel in Form eines Turms, werde ich abgeholt, gleich dahinter ein Fußballstadion in dem 2022 WM-Spiele statt-finden.

„Wellcome to Doha“ – begrüßt mich Hashem, er ist Chef der Gruppe von Sportwissenschaftlern, die sich nach umfangreicher Recherche nach einem Atemgasmesssystem für den e-scan „Made in Germany“ entschieden haben. Das Spezialisten - Team stammt aus Südafrika und hat dort schon unzählige Elite – Sportler betreut.



Foto statt Selfie: e-scan Diagnostiker Carsten Stockinger (2. von rechts) mit Hashem, dem Chef der Katar-Athletiktrainer (3. von rechts) und dessen Mitarbeitern Foto: e-scan



e-scan-Trainer führen den Athletiktrainern in Katar die Atemgasmessung vor

Die Einweisung für die Ruhestoffwechselformung, bei der Energieumsatz und anteilmäßige Zucker- und Fettverbrennung ermittelt wird und zur Ernährungssteuerung dient, führt uns in einen Besprechungsraum mitten in der Akademie. Wir laufen auf dem Weg dorthin durch den Aspire – Dom, der 10.000 Zuschauer fasst, das Leichtathletikstadion, vorbei am Indoor – Fußballplatz und durch das Schwimmstadion, in dem gerade die Weltspitze ihre Bahnen zieht. Alles sehr beeindruckend und angenehm klimatisiert versteht sich.

Am Nachmittag steht dann der Teil Belastungsmessung mit e-scan auf dem Schulungsplan. Beim Stufentest mit ansteigendem Widerstand auf dem Fahrradergometer ermittelt e-scan die individuellen Trainings- und Belastungsbereiche der Testperson, worauf die Trainingssteuerung aufgebaut. Dafür geht's in einen der Athletikbereiche, in dem e-scan seinen Platz findet, und viel Besuch von Sportlern aus aller Welt bekommen wird.
Carsten Stockinger, Dipl. Spowiss.-Univ.



e-scan diagnostic e.K., Deggendorferstr. 50, 94526 Metten
Tel.: 0991 9980 613, mail: info@escan-test.de; www.escan-test.de